

Утверждено
 Руководитель
 Сивакова В.В.



День БОУ
 20.05.2026

Рябовская
 СШ

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	457	16	19	54
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска	ТК№29	Огурец соленый	100	32,70	83	1	0	2
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

123,97